

# Curso: La inteligencia emocional y social

## Una propuesta de empoderamiento para las mujeres

### Programa

1. Introducción a la inteligencia social y emocional
2. ¿Cómo se originan las emociones y los sentimientos?
3. Gestionar las emociones, un aprendizaje para el empoderamiento de las mujeres (el cerebro creativo, la arteterapia, la musicoterapia, la teatroterapia, la risoterapia,...)
4. La necesaria educación emocional
5. La ética de la inteligencia emocional, una ética de la igualdad
6. La inteligencia emocional y social
7. El cerebro social

### Información

**Fechas y horario:** 16, 17, 23 y 24 de junio de 16:30 a 21:00

**Lugar:** Aula formativa sobre "La Recova" C/ Díaz Pimienta nº 3, S/C de La Palma

**Docente:** Maravillas Hernández Castro (Profesora de Filosofía)

**Horas certificadas:** 20 horas (con reconocimiento de oficialidad de la ESSSCAN)

**Nº de plazas:** 20 (por orden de inscripción)

**Precio:** 50 €

**Procedimiento y plazo de matrícula:** Complimentar el formulario que encontrarás en [www.contramarea.org](http://www.contramarea.org) y esperar a la confirmación de la plaza. Fecha límite de matrícula: 11 de junio.

**Más información:** 690 747 818 o [info@contramarea.org](mailto:info@contramarea.org)