

Curso: La inteligencia emocional y social

Una propuesta de empoderamiento para las mujeres

Programa

1. Introducción a la inteligencia social y emocional
2. ¿Cómo se originan las emociones y los sentimientos?
3. Gestionar las emociones, un aprendizaje para el empoderamiento de las mujeres
4. La necesaria educación emocional
5. La ética de la inteligencia emocional, una ética de la igualdad
6. La inteligencia emocional y social
7. El cerebro social

Información

Fechas y horario: 21, 22, 23, 29 y 30 de abril de 16:30 a 20:30

Lugar: Centro Insular de Entidades de Voluntariado.

C/ Juan Rumeu García, 28 (por encima de La Cruz del Señor), S/C de Tenerife

Docente: Maravillas Hernández Castro (Profesora de Filosofía)

Nº de horas y certificación: 20 horas con reconocimiento de oficialidad de la ESSSCAN

Nº de plazas: 20 (por orden de inscripción)

Precio: 55 € (socias de Contramarea 40 €)

Procedimiento de matrícula: Cumplimentar el formulario que encontrarás en www.contramarea.org y esperar a la confirmación de la plaza y a recibir el número de cuenta dónde hacer el ingreso

Más información: 690 747 818 o info@contramarea.org